

～ATOランチ会～ 栄養教室

「フレイル予防&ダイエットについて」
簡単な献立と体重管理のポイントを聴いてみませんか？

今回はマイサイズを
使ったランチ献立
です



開催日

5 / 22
木

先着
8名

お申し込みは受付窓口またはお電話0143 - 47 - 8585まで

昼食付き

時間：12：00～13：00

場所：あとう内科クリニック

人数：8名程度

対象者：糖尿病・脂質異常症で通院して
いる方やその家族

(対象条件以外の方はご相談ください)

持ち物：ご飯茶碗 (常に使用しているもの)

参加費

1人600円＋各種保険に応じ栄養指導料
(80～240円) をいただきます

お土産をご用意しています
ぜひご参加ください！！

